

<b>Dias</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
2º feira	Bisnaguinha, suco, pasta de presunto caseira, fruta.	lasanha à bolonhesa, arroz, feijão preto, abobrinha cozida e salada verde. Sobr: fruta // suco	Biscoito, suco e fruta	Frango grelhado, arroz, feijão, farofa de ovo e salada verde com tomate cereja. Sobr: gelatina // suco
3ª feira	logurte, torradas e pasta de queijo minas.	Panqueca de carne moída, arroz, feijão, vagem refogada, salada de agrião e abóbora. Sobr: gelatina // suco	Pão na chapa, fruta e suco	Frango ensopado, arroz, feijão, purê de batata baroa, salada mix de alfaces, tomate e ovo de codorna. Sobr: gelatina // suco
4ª feira	Queijo quente, fruta e suco	Filé de peixe, arroz, feijão, couve mineira, salada de alface roxa e tomate cereja. Sobr: fruta // suco	Biscoito, suco e fruta	Carne assada, batata calabresa de forno, arroz, feijão, salada verde e tomate cereja. Sobr: gelatina // suco
5ª feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
6ª feira	Pizza pão, fruta e suco	Empadão de frango, arroz branco, feijão, couve-flor de forno, salada de acelga, cenoura e beterraba. Sobr: fruta // suco	Salada de fruta, torrada com manteiga e suco	Picadinho de carne com legumes, arroz, feijão, berinjela refogada, salada verde e tomate cereja. Sobr: fruta // suco

**Poderá haver modificações no cardápio. Sempre haverá opções para os intolerantes e alérgicos.**



1888 • Colégio Metodista

<i><b>Dias</b></i>	<i><b>Colação</b></i>	<i><b>Almoço</b></i>	<i><b>Lanche</b></i>	<i><b>Jantar</b></i>
2ª feira	Pasta de queijo minas caseira, bicoito, fruta e suco	Bife à rolê, purê de batata, arroz, feijão e salada de rúcula, agrião e tomate. Sobr: gelatina// suco	Pizza pão, fruta e suco	Drummet de forno, arroz, feijão, salada de maionese e salada de alface, agrião e tomate. Sobr: fruta// suco
3ª feira	Bicoito, fruta e suco	Carne de panela, arroz, feijão e salada de alface, agrião e tomate. Sobr: gelatina// suco	Bolo de laranja, fruta e suco	Carne moída, arroz, feijão, salada de repolho e salada de alface, rúcula e tomate. Sobr: fruta// suco
4ª feira	Bolo de banana, fruta e suco	Bife à rolê, purê de batata, arroz, feijão e salada de rúcula, agrião e tomate. Sobr: gelatina// suco	Misto quente, fruta e suco	Macarrão, feijão, carne de panela e salada de alface, agrião e tomate. Sobr: fruta// suco
5ª feira	Nescau, biscoito maisena e fruta	Empadão de frango, creme de milho, arroz, feijão, salada mix de alface, tomate cereja e ovos de codorna. Sobr: fruta// suco	Biscoito, suco e fruta	Carne assada com batata, cenoura e chuchu, arroz, feijão, salada mix de alfaces e tomate cereja. Sobr: fruta // suco
6ª feira	Biscoito, suco e fruta	Filé de frango, arroz, feijão, espinafre refogado, salada de agrião, alface roxa e tomate cereja. Sobr: gelatina // suco	Salada de fruta, bisnaguinha, queijo e suco	Filé de frango grelhado, abóbora cozida, arroz, feijão, salada mix de alfaces, cenoura ralada e tomate cereja. Sobr: fruta // suco

**Poderá haver modificações no cardápio. Sempre haverá opções para os intolerantes e alérgicos.**

**Bennett**

1888 • Colégio Metodista

**CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO DE 2017 - REFERENTE A SEMANA DE 18/09 à 22/09**

<i><b>Dias</b></i>	<i><b>Colação</b></i>	<i><b>Almoço</b></i>	<i><b>Lanche</b></i>	<i><b>Jantar</b></i>
2ª feira	Panqueca, pasta de atum, suco e fruta	Estrogonofe de carne, arroz, feijão, vagem cozida e salada verde com tomate cereja. Sobr: gelatina// suco	Biscoito, suco e fruta	Omelete com alho poró e queijo* (terá opção para intolerantes), arroz, feijão, berinjela refogada e salada verde e cenora. Sobr: fruta// suco

3ª feira	Pão na chapa, fruta e suco	Filé de frango com legumes, arroz, feijão, purê de mandioquinha e slada de agrião, cenoura e beterraba. Sobr: gelatina// suco	Biscoito, suco e fruta	Coxa de frango assada , arroz, abobrinha refogada, feijão, salada de rúcula, cebola roxa e tomate cereja. Sobr: fruta// suco
4ªfeira	Torradas, creme de queijo minas caseiro, suco e fruta	Hambúrguer de forno, purê de batata, arroz, feijão e salada mix de alfaces, cebola roxa e tomate cereja. Sobr: gelatina// suco	Fruta, queijo quente e suco	Isca de frango acebolado com legumes, arroz, feijão, salada de acelga, tomates e cebola roxa. Sobr: fruta// suco
5ª feira	Bisnaguinha, pasta de queijo, fruta e suco	Picadinho de carne com legumes, arroz, feijão, farofa, salada de agrião e tomate. Sobr: fruta// suco	Bolo de laranja, suco e fruta	Carne moída com batata doce, arroz, feijão, acelga refogada, salada de mix de alfaces e tomate cereja. Sobr:gelatina // suco
6ª feira	Achocolatado/cacau, biscoito e fruta	Fricassê de frango, arroz, feijão, abóbora cozida, salada mix de alfaces e tomate cereja. Sobr: fruta // suco	Salada de frutas, biscoito, queijo e suco	Peito de frango, batatas corada, arroz, feijão, vagem refogada, salada mix de alfaces. Sobr: fruta// suco

**Poderá haver modificações no cardápio. Sempre haverá opções para os intolerantes e alérgicos.**



**CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO DE 2017 - REFERENTE A SEMANA DE 25/09 à 29/09**

<i>Dias</i>	<i>Colação</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
2ª feira	Panqueca, pasta de atum, suco e fruta	Picadinho de frango com legumes, arroz, feijão, salada verde com tomate cereja e cebola roxa. Sobr: gelatina // suco	Pão de queijo e pão de queijo de batata doce, suco e fruta	Drumet de frango assado, farofa, couve mineira, feijão e salada verde com agrião e tomate cereja. Sobr: fruta // suco

3ª feira	Pão de forma, queijo, fruta e suco	Estrogonofe de frango, arroz, feijão, batata palha, salada de agrião e tomate cereja, couve-flor de forno. Sobr: gelatina // suco	Torrada, pasta e suco	Filé de peixe no forno, arroz, feijão, quiabo cozido, salada de rúcula, agrião e cenoura. Sobr: gelatina// suco
4ª feira	biscoito, suco e fruta	Lasanha à bolhuesa, arroz, feijão, salada verde e ervilha torta refogada. Sobr: fruta// suco	Bolo de cenoura, fruta e suco	Filé de frango com legumes, arroz, feijão, jardinerira de legumes, salada verde. Sobr: gelatina// suco
5ª feira	bisnaguinha, queijo, fruta e suco	Panqueca de forno, arroz com cenoura, feijão, salada verde, tomate e cebola roxa. Sobr: fruta// suco	Biscoito, fruta e suco	
6ª feira	biscoito, fruta e suco	Frango à milanesa, arroz, feijão, abóbora cozida, salada de agrião, alface roxo, tomate cereja. Sobr: fruta// suco	Ovos mexidos, pão, fruta e suco	Macarrão à bolhuesa, arroz, feijão, abobrinha à vinagrete, salada mix de alface e tomate cereja. Sobr: gelatina// suco
<b>Poderá haver modificações no cardápio. Sempre haverá opções para os intolerantes e alérgicos.</b>				

